



UNIVERSITÀ DI PARMA

In viaggio verso il futuro: trovare lavoro partendo da noi stessi

Nel mese di maggio 2018 l'Università di Parma offre a 25 studenti la possibilità di seguire un percorso di preparazione all'entrata nel mondo del lavoro. In due settimane e per un totale di 40 ore di impegno i partecipanti saranno guidati alla creazione del loro percorso di carriera, raccogliendo tutte le informazioni essenziali sulle proprie conoscenze e competenze ed esercitandosi concretamente sull'utilizzo dei principali strumenti per la ricerca del lavoro. Il percorso di Orientamento sarà condotto dalla dott.ssa Alessandra Zucca, esperta di servizi di recruiting, orientamento e percorsi di Carriera

Attraverso questo progetto i partecipanti raggiungeranno un importante obiettivo, imparando a:

- ✓ **formalizzare con chiarezza gli ambiti di applicazione** delle conoscenze maturate e **comunicare con efficacia** il contenuto del proprio percorso professionale
- ✓ **aumentare la consapevolezza** rispetto alla **trasferibilità e attrattività delle proprie competenze** per aziende e mercato del lavoro
- ✓ supportare le aree legate alle **soft skills** per agevolare la **comunicazione candidato/azienda** e rendere i percorsi di recruitment maggiormente efficaci.

Il percorso è strutturato su due cicli di incontri ed è impostato su un molto concreto e pratico, che si basa sull'esperienza diretta e sulla sperimentazione in prima persona.

Anziché proporre teoria, le attività sono basate sui seguenti principi chiave dell'**esperienza diretta** di ogni singolo partecipante, sulla **consapevolezza** di obiettivi e percorsi possibili, sulla **padronanza degli strumenti** necessari per agire e sull'**attivazione della motivazione** dei singoli, agendo sui valori guida identificati durante il percorso. I due cicli di incontri sono così strutturati:

8 – 9 – 10 Maggio 2018 – Consapevolezza e strumenti di lavoro

Il primo ciclo di incontri è dedicato alla raccolta delle informazioni per pianificare un percorso di carriera concreto ed alla conoscenza dei principali strumenti usati nella selezione del personale. Gli incontri guideranno i partecipanti verso la presa di coscienza delle proprie potenzialità come lavoratori e consolideranno la consapevolezza rispetto a opportunità e limiti che il loro percorso di studi/esperienze pregresse consente e supporta. In particolare si lavorerà su:

Bilancio di competenze: si costruisce in aula il proprio bilancio di competenze, per diventare consapevoli delle proprie abilità, preferenze e dei valori che guidano le scelte personali e professionali è un passo importante per la definizione del proprio percorso di carriera.

Cv e lettera di presentazione: Il curriculum viene analizzato insieme e rivisto per arrivare ad un documento adeguato in contenuto e forma, per mettere in evidenza i punti forti dei candidati. Si lavorerà anche sulla gestione di formati e strutture efficaci per un curriculum (esempi), la lettera di accompagnamento, parole chiave e ricerca nei database, luoghi comuni ed errori da evitare.

Linked-In – Social network e strumenti web recruiting: Si lavorerà per capire come i selezionatori agiscono sul web, quali informazioni si possono trovare, cosa significa 2.0 nella ricerca del lavoro, i concetti di web identity e web reputation, siti trovalavoro e bacheche online

Soft skills e competenze trasversali: insieme si analizzerà l'impatto delle soft skills sul mondo lavorativo e si attiverà un processo di auto-valutazione e miglioramento individuale.

Self branding e tecniche di comunicazione efficace: per arrivare all'efficace trasferimento dei messaggi di una candidatura verso un potenziale datore di lavoro si analizzeranno i canali di comunicazione, affrontando i temi relativi a: pitch di presentazione, comunicazione verbale e non verbale, punti di forza e aree di miglioramento.



UNIVERSITÀ DI PARMA

14– 15 – 16 Maggio 2018 – Creazione del piano di carriera

Il secondo ciclo di incontri è dedicato al consolidamento delle attività avviate nel primo ciclo. Tutte le informazioni raccolte creano le basi su cui formalizzare un piano di carriera per ciascun partecipante, includendo sia il proprio obiettivo professionale ben definito, sia il percorso possibile ed il network a supporto per arrivarci.

Durante il **primo giorno** sarà quindi possibile formalizzare per ogni partecipante un piano di carriera, attraverso la definizione del proprio **obiettivo professionale** (chiaro, concreto, misurabile), del conseguente **percorso di carriera** (perimetro, livello professionale, ambito) e di **aziende e network di riferimento**.

Le giornate a seguire saranno dedicate alla simulazione (role play) dei principali step della selezione, **sperimentando in prima persona le dinamiche e ricevendo feedback individuali**, essenziali per capire come adeguare il proprio comportamento di fronte a specifiche situazioni.

Le simulazioni riguarderanno lo strumento dell'**Assessment Center** (colloquio di gruppo), durante il quale lavorando in team i partecipanti possono acquisire il ruolo di candidati e di osservatori, per meglio comprendere le dinamiche della valutazione e il **Colloquio di selezione**, attraverso un role play guidato, al fine di capire le dinamiche e prepararsi efficacemente e superare le incertezze che emozione e inesperienza possono creare nelle prime esperienze di colloquio.

Inoltre, durante le giornate saranno ripresi e ampliati nella pratica anche i tempi trasversali del Self Branding e delle tecniche di comunicazione affrontati nel primo ciclo di incontri, come strumenti essenziali per comunicare efficacemente il proprio valore.

Requisiti per la partecipazione:
<ul style="list-style-type: none">• essere residenti e/o domiciliati in Emilia Romagna,• essere inoccupati al momento della domanda,• essere laureati da non più di 12 mesi.
Considerati questi requisiti, sarà ritenuto valido l'ordine cronologico di iscrizione
Per iscriversi www.unipr.it/jobeventi
Agenda dettagliata degli incontri:
AULA F – VIA D'AZEGLIO 85
<ul style="list-style-type: none">• 08 maggio: Impostazione del bilancio di competenze (11.30 – 13.30 / 14.30 – 18.30)• 09 maggio: Lavoro sugli strumenti per la candidatura (09.00 – 13.00 / 14.0 - 18.00)• 10 maggio: Finalizzazione e verifica degli strumenti (09.00 – 13.00 / 14.0 - 18.00)• 14 maggio: Formalizzazione del piano di carriera (14.30 – 18.30)• 15 maggio: Simulazione Assessment Center (09.00 – 13.00 / 14.0 - 18.00)• 16 maggio: Simulazione Colloquio e chiusura percorso (09.00 – 13.00 / 14.00 - 16.00)