

VADEMECUM ERASMUS

Come pianificare consapevolmente un'esperienza
di mobilità internazionale

Programmare un'esperienza all'estero: cosa posso fare?

1. Frequentare corsi e sostenere esami (tutti i corsi): p. 3
2. Svolgere la tesi sperimentale (CTF e Farmacia): p. 9
3. Svolgere il tirocinio in farmacia (CTF e Farmacia): p. 17
4. Svolgere il tirocinio ai fini della tesi (SNU, STA-LM, SG, FSFRM): p. 23
5. Svolgere il tirocinio (STA-LT): p. 24
6. Frequentare un BIP (tutti i corsi): p. 25
7. Svolgere un'esperienza post laurea (tutti i corsi): p. 26

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini studio e i relativi allegati
2. Scegli l'università ospitante, tra quelle convenzionate con UNIPR nell'ambito del tuo Corso di Studio, che presenti un'offerta formativa che rispecchi quella del tuo anno di corso
3. Verifica di possedere il requisito linguistico richiesto dall'università ospitante
4. Discuti il piano di studi scelto con il referente Erasmus del tuo corso
5. Applica per il bando

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio (<https://www.unipr.it/studiare-allestero>)

Leggi attentamente tutto il testo, che contiene informazioni sulla modalità di presentazione della domanda e sull'entità delle borse di studio erogate.

Ricorda che nel periodo di mobilità all'estero non potrai sostenere esami presso UNIPR.

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

2. Scegli l'università ospitante, tra quelle convenzionate con UniPR, che presenti un'offerta formativa che rispecchi quella del tuo anno di corso

Nel file Excel delle sedi partner allegato al bando, nella colonna Dipartimento, seleziona Scienze degli Alimenti e del Farmaco, e successivamente nella colonna Area disciplinare seleziona il tuo corso di appartenenza:

CTF e Farmacia: 0916

Scienze della Nutrizione Umana: 0916, 0721, 0810, 0910

Scienze Gastronomiche, STA-L, STA-LM, FSFRM: 0721, 0810, 0910, 1015

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

3. Verifica di possedere il requisito linguistico richiesto dalla università ospitante

Nel file Excel delle sedi partner allegato al bando, nella colonna «lingua 1» e «lingua 2», verifica quali lingue devi conoscere e a che livello al momento della partecipazione al bando. La conoscenza della lingua va documentata con idonea certificazione.

Se non possiedi il requisito linguistico, puoi provare ad ottenerlo sottoponendoti all'LPT (<https://www.unipr.it/LPT>)

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

4. **Discuti il piano di studi scelto con il referente Erasmus del tuo corso**
(<https://saf.unipr.it/it/internazionale/mobilita-e-relazioni-internazionali>)

La Commissione di Mobilità Internazionale di Dipartimento è costituita da 3 docenti di area drug e 5 di area food, che, insieme a 2 tutor, sono disponibili, previa richiesta di appuntamento, a fornire supporto.

Si ricorda che l'individuazione dei corsi nella università ospitante è compito dello studente.

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

5. Applica per il bando

La procedura è interamente online.

Verifica di rispettare le scadenze, di allegare tutti i documenti richiesti e di controllare le modalità di selezione delle candidature.

1.
Frequentare
corsi e
sostenere
esami

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini studio o il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio
2. Scegli la sede ospitante, che deve essere (mobilità a fini di studio) o può non essere (mobilità a fini di tirocinio) tra quelle convenzionate con UNIPR, che offra la possibilità di svolgere una tesi sperimentale in un ambito disciplinare e/o su un argomento scientifico di tuo interesse.
3. Consulta la CMI di Dipartimento.
4. Contatta il responsabile del gruppo di ricerca dove vorresti svolgere la tesi sperimentale.
5. Verifica di possedere il requisito linguistico richiesto dalla università ospitante
6. Applica per il bando

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a **fini studio** (<https://www.unipr.it/studiare-allestero>) o quello per la **mobilità ai fini di tirocinio** (<https://www.unipr.it/fare-un-tirocinio-allestero>).

- Per svolgere la tesi sperimentale all'estero, hai a disposizione due tipologie di bando, che devi consultare in maniera scrupolosa per avere informazioni sulla modalità di presentazione della domanda e sull'entità delle borse di studio erogate.
- Fai attenzione alla diversa documentazione da allegare alla domanda di selezione, a seconda che si tratti di mobilità a fini di studio o mobilità a fini di tirocinio.
- Ricorda che nel periodo di mobilità all'estero non potrai sostenere esami presso UniPR.

2.
Svolgere la
tesi
sperimentale
(Farmacia e
CTF)

2. Scegli l'università ospite che offra la possibilità di svolgere una tesi sperimentale in un ambito disciplinare e/o su un argomento scientifico di tuo interesse.

- Mobilità a fini di studio: l'università deve essere convenzionata
- Mobilità a fini di tirocinio: puoi scegliere qualsiasi università o azienda nei Paesi elencati nel bando

Viste la motivazione e la mole di lavoro richieste da una tesi sperimentale, è consigliabile scegliere un ambito disciplinare verso il quale si ha una particolare inclinazione, prima ancora di scegliere la sede di svolgimento.

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

3. Consulta le CMI di Dipartimento

I membri della Commissione per la Mobilità Internazionale (<https://saf.unipr.it/it/internazionale/mobilita-e-relazioni-internazionali>) possono consigliarti circa la scelta del docente UNIPR di riferimento per la tesi a seconda della macroarea tematica che hai scelto (chimica, tecnologia, farmacologia/biochimica). Inoltre, possono darti consigli circa il bando più adatto alle tue esigenze. Una volta parlato con il docente di riferimento UNIPR, potrai cercare il gruppo di ricerca all'estero dove svolgere fisicamente la tesi sperimentale. Può trattarsi di un gruppo di ricerca universitario (mobilità a fini di studio o mobilità a fini di tirocinio) o di un'azienda (mobilità a fini di tirocinio).

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

4. Contatta il responsabile del gruppo di ricerca dove vorresti svolgere la tesi sperimentale

Entrare a far parte di un gruppo di ricerca per una tesi sperimentale richiede un'accurata organizzazione per prevenire problemi di spazio ed eccesso di personale in laboratorio. Quindi contatta la persona di riferimento della sede scelta per la tesi, e assicurati che abbia la possibilità di accoglierti nel suo gruppo.

In caso di bando per **mobilità a fini di studio**: il docente responsabile del gruppo di ricerca, in caso di disponibilità, ti invierà una mail di invito che dovrai allegare alla documentazione da presentare nel bando.

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

4. **Contatta il responsabile del gruppo di ricerca dove vorresti svolgere la tesi sperimentale.**

In caso di bando per **mobilità a fini di tirocinio** il docente responsabile del gruppo di ricerca universitario o il responsabile della ricerca, in caso di azienda, dovranno compilare un «Company Agreement Form» che testimonia la mutua volontà di collaborare al progetto di tesi.

Questo documento andrà allegato alla documentazione da presentare nel bando.

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

2. Svolgere la tesi sperimentale (Farmacia e CTF)

5. Verifica di possedere il requisito linguistico richiesto dalla università ospite

Solitamente, lo studente che si appropria alla tesi ha già conseguito l' idoneità B2 per la lingua inglese, che nella maggioranza dei casi è sufficiente per intraprendere il percorso di tesi sperimentale all'estero.

Ricordati di concordare con il docente/responsabile della ricerca della sede estera che il livello di conoscenza della lingua inglese sia per loro accettabile.

6. Applica per il bando

La procedura è interamente online.

Verifica di allegare tutti i documenti richiesti, di rispettare le scadenze e di controllare le modalità di selezione delle candidature.

2.
Svolgere la
tesi
sperimentale
(Farmacia e
CTF)

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio
2. Individua una farmacia in uno dei Paesi elencati nel bando
3. Verifica di possedere il requisito linguistico
4. Contatta un membro della CMI
5. Applica per il bando

3.
Svolgere il tirocinio in farmacia (Farmacia e CTF)

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio (<https://www.unipr.it/fare-un-tirocinio-allestero>)

Leggi attentamente tutto il testo, che contiene informazioni sulla modalità di presentazione della domanda e sull'entità delle borse di studio erogate.

Ricorda che nel periodo di mobilità all'estero non potrai sostenere esami presso UniPR.

3.
Svolgere il tirocinio in farmacia (Farmacia e CTF)

2. Individua una farmacia in uno dei Paesi elencati nel bando

Il titolare della farmacia ospitante dovrà compilare un «Company Agreement Form» che descrive le attività che svolgerai durante il tirocinio.

Questo documento andrà allegato alla documentazione da presentare nel bando.

Il tirocinio all'estero può avere una durata di 2 o 3 mesi, che possono essere svolti sia prima di aver frequentato una farmacia del territorio, che dopo.

3. Svolgere il tirocinio in farmacia (Farmacia e CTF)

3. Verifica di possedere il requisito linguistico

Anche se nel bando è richiesta la certificazione di inglese B2, valuta la scelta della sede in base alla conoscenza della lingua del Paese. Essendo il tirocinio in farmacia un'esperienza a contatto con il pubblico, è necessario essere in grado di comunicare con esso.

3.
Svolgere il
tirocinio in
farmacia
(Farmacia
e CTF)

4. Contatta un membro della CMI

(<https://saf.unipr.it/it/internazionale/mobilita-e-relazioni-internazionali>)

I 3 docenti di area drug della Commissione di Mobilità Internazionale di Dipartimento sono disponibili, previa richiesta di appuntamento, a fornire supporto.

Si ricorda che l'individuazione della farmacia ospitante è compito dello studente.

3.
Svolgere il tirocinio in farmacia (Farmacia e CTF)

5. Applica per il bando

La procedura è interamente online.

Verifica di allegare tutti i documenti richiesti, di rispettare le scadenze e di controllare le modalità di selezione delle candidature.

3.
Svolgere il tirocinio in farmacia (Farmacia e CTF)

1. Nei corsi dove tirocinio e tesi sono una parte integrante dell'altro (dove per tesi si intende l'elaborazione scritta critica di un'attività sperimentale di ricerca, ovvero il tirocinio), per svolgere il tirocinio/tesi sperimentale all'estero, si hanno a disposizione due tipologie di bando, che devi consultare in maniera scrupolosa:
 - bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio
 - bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio
2. Scegli la sede ospite che deve essere tra quelle **convenzionate con UniPR** se il tirocinio/tesi si inserisce in **mobilità a fini di studio** (dove però si può inserire anche l'attività di tirocinio/tesi), o può **non essere in quell'elenco** se la **mobilità è a fini del tirocinio**. In entrambi i casi però la struttura ospitante deve essere in grado di offrire un'esperienza di tesi/tirocinio congruente con il tuo percorso di studio, oltre che soddisfare i tuoi interessi
3. Verifica di possedere i requisiti linguistici richiesti dall'università (o dall'azienda) ospitante
4. Abbi cura di individuare un gruppo di ricerca che possa offrire un'opportunità di tirocinio/tesi congruente con il tuo percorso di studi, e al contempo individua una/un docente del tuo corso che si occupi di tematiche affini e che possa fungere da relatore interno
5. In caso di dubbi, consulta la CMI e in particolare, i tutor d'area food o il referente Erasmus del tuo corso di studio
6. Applica per il bando

4. Svolgere il tirocinio ai fini della tesi (SNU, STA-LM, SG, FSFRM)

1. Nei corsi, come la laurea triennale in STA, in cui il tirocinio è un'attività non correlata alla tesi, sono disponibili due tipologie di bandi per lo svolgimento del tirocinio all'estero, che devono essere consultati attentamente:
 - a) bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di studio (esami + eventuale tirocinio, previa disponibilità della sede ospitante)
 - b) bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio (solo tirocinio)
2. Scegli la sede ospitante che, nei casi sopra indicati:
 - a) deve rientrare tra quelle convenzionate con UniPR
 - b) potrebbe non essere in quella lista

In entrambi i casi, però, la struttura ospitante deve essere in grado di offrire un'esperienza di tirocinio che sia congruente con il tuo percorso di studi, oltre che soddisfacente i tuoi interessi.
3. Verifica di soddisfare i requisiti linguistici richiesti dall'università (o azienda) ospitante.
4. In caso di dubbi consulta la CMI e in particolare i tutor dell'area food o il referente Erasmus del tuo corso di studi
5. Candidati al bando

5. Svolgere il tirocinio (STA -LT)

1. Consulta il bando per i Blended Intensive Programmes ERASMUS+ (BIP) (https://www.unipr.it/eplus_bip)
2. Leggi attentamente tutto il testo, che contiene informazioni sul significato del programma ed sul modo per accedere ad esso.
3. 2. Consulta uno dei docenti della CMI per avere informazioni circa le possibilità di applicare e le tempistiche.
4. L'apertura dei bandi di selezione per la partecipazione ai BIP non segue un preciso iter temporale. Se interessati, oltre a monitorare costantemente il sito dedicato, è consigliabile contattare i docenti o i tutor delle CMI di dipartimento.

6. Frequentare un BIP (tutti i corsi)

1. Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio
2. Individua una università o un'azienda in uno dei Paesi elencati nel bando
3. Verifica di possedere il requisito linguistico
4. Contatta un membro della CMI
5. Applica per il bando

7. Svolgere un'esperienza post laurea

1. **Consulta il bando unico di ateneo per la mobilità europea ed internazionale a fini di tirocinio**
(<https://www.unipr.it/fare-un-tirocinio-allestero>)

Leggi attentamente tutto il testo, che contiene informazioni sulla modalità di presentazione della domanda e sull'entità delle borse di studio erogate.

Per poter partecipare devi iscriverti prima di laurearti, anche se la mobilità, in una università o in una azienda, sarà svolta dopo il conseguimento del titolo

7. Svolgere un'esperienza post laurea

2. Individua una università o un'azienda in uno dei Paesi elencati nel bando

Il responsabile del laboratorio accademico o aziendale che ti ospiterà dovrà compilare un «Company Agreement Form» che descrive le attività che svolgerai e la loro durata.

Questo documento andrà allegato alla documentazione da presentare nel bando.

7. Svolgere un'esperienza post laurea

3. Verifica di possedere il requisito linguistico

Nel bando è richiesta la certificazione di inglese B2, che hai acquisito nel corso di studi. Ricordati di concordare con il docente/responsabile della ricerca della sede estera che il livello di conoscenza della lingua inglese sia per loro accettabile.

7.
Svolgere
un'esperienza
post laurea

4. Contatta un membro della CMI

(<https://saf.unipr.it/it/internazionale/mobilita-e-relazioni-internazionali>)

La Commissione di Mobilità Internazionale di Dipartimento è costituita da 3 docenti di area drug e 5 di area food, che, insieme a 2 tutor, è disponibile, previa richiesta di appuntamento, a consigliare le strategie di ricerca della sede ospitante di tipo universitario o aziendale.

Si ricorda che l'individuazione della sede ospitante è compito dello studente.

7.
Svolgere
un'esperienza
post laurea

5. Applica per il bando

La procedura è interamente online.

Verifica di allegare tutti i documenti richiesti, di rispettare le scadenze e di controllare le modalità di selezione delle candidature.

7. Svolgere un'esperienza post laurea